

气象指数预报

现今人们特别关心天气,收看天气预报已经成为每天生活中必不可少的事。

但是随着物质生活的丰富,生活质量的提高,常规的天气预报已不能满足需求。气象部门开展了针对需要的专业气象预报,气象指数预报是其中的一种。气象指数预报在发布指数等级的同时,还加了预报提示。按照气象指数预报,人们可以避开那些对人身体健康和活动不利的气象因素,充分利用有利的条件,很方便的安排好自己的生活。早晨起床后,想要到户外锻炼身体,先看一下晨练指数预报,预报提示是否适宜晨练。要去上班了,看看上下班天气预报,预报提示是否要

带上雨具。再看穿衣指数,按照提示穿衣,才不会受热着凉。爱美的女士千万不要忘了看紫外线强度指数预报,强度达到3级以上,预报提示就会建议外出时需要防护,打遮阳伞或擦防晒霜。夏季还要特别注意看舒适度指数和中暑指数预报,按照提示选择既舒适又不易中暑的天气外出,保证您会有一个好心情。有些疾病对天气变化特别敏感,患有支气管和心脑血管疾病的人,要特别关注支气管疾病和心脑血管疾病复发指数预报,它会提示您提前做好预防。

(贺平安,张国栋)